

'Hoogbegaafde op het werk heel veelzijdig'

■ Hoogbegaafden lopen tegen andere problemen in hun werk op dan gewone werknemers. Annelien van Kempen van loopbaanadviesbureau Kuipers & Van Kempen (gespecialiseerd in de coaching van hoogbegaafden) richtte met andere professionals www.hoogbegaafd-en-werk.nl op.

Wat zijn dat voor problemen, die hoogbegaafden hebben? 'Ze vervelen zich sneller, bijvoorbeeld. Maar een andere veel gehoorde klacht is dat ze als betweter worden bestempeld. Ze hebben een enorme expertise en hebben aanvankelijk de neiging om die ook nadrukkelijk naar voren te brengen. Soms ook zijn het de werkgevers die met iemand komen aanzetten over wie ze zeggen: we hebben het gevoel dat er veel meer in zit dan eruit komt.'

Wat kunt u daaraan doen? 'Zo'n twee procent van de bevolking is hoogbegaafd, maar het gros weet het niet van zichzelf. Als ze zich er bewust van worden, hebben ze de helft al gewonnen.'

Bent u zelf hoogbegaafd? 'Ja.'

Hoe kwam u erachter? 'Onze dochter bleek hoogbegaafd en hoogbegaafdheid is erfelijk. Mijn man en ik werkten toen al als loopbaanbegeleiders, dus wij dachten: als hoogbegaafde kinderen problemen hebben op school, zullen er geheid ook hoogbegaafde werknemers zijn die slecht functioneren.'

Kunt u ze vanuit uw eigen ervaring beter helpen dan een dommere coach?

'Ik herken de problemen. De veelzijdigheid bijvoorbeeld. Ik kreeg altijd te horen: je moet kiezen. Maar dat werkt voor mij dus niet. Ik heb als jurist gewerkt, als manager bij een glasfabriek, en nu als loopbaancoach, terwijl ik ook glaskunstenaar ben. Voor mijn man, die ook hoogbegaafd is, geldt ongeveer hetzelfde. Die is begonnen bij de TU Delft, werkte bij TNO, daarna in de IT en is nu eveneens loopbaanbegeleider én labyrintkunstenaar.' (DvP)

